

# Cartilha de orientação para o paciente em quimioterapia



**Santa Casa  
de Misericórdia  
de Sobral**

Sob intervenção da Prefeitura de Sobral

Secretaria  
da Saúde

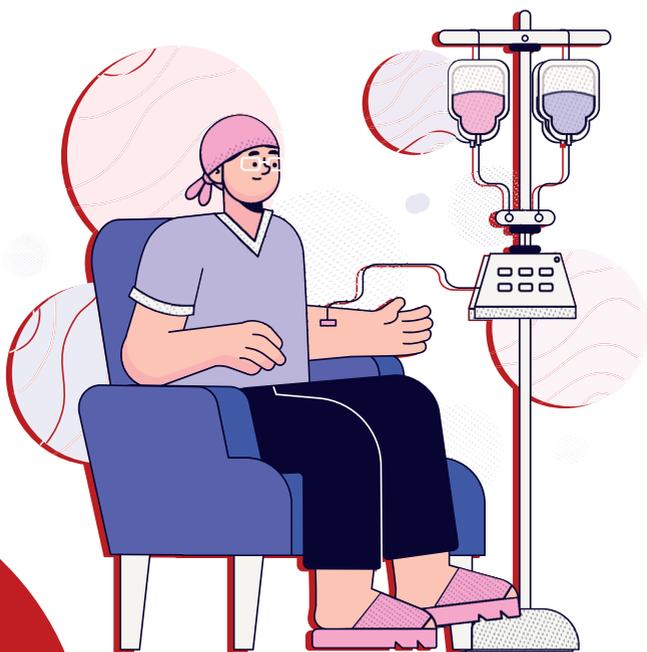


**SOBRAL**  
PREFEITURA

# APRESENTAÇÃO

Ao longo do tempo, o tratamento oncológico tem evoluído com melhorias que proporcionam aos pacientes mais segurança, conforto e respostas tumorais mais eficazes, aumentando as taxas de cura e de sobrevida. No entanto, para que esses avanços tragam os melhores resultados, é fundamental um acompanhamento individualizado, completo e humanizado.

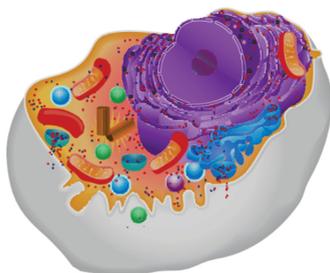
Esta cartilha foi elaborada para orientar você e seus familiares sobre o tratamento oncológico e seus possíveis impactos.



# INTRODUÇÃO

## O que são células?

O corpo humano é formado por células, as menores unidades que constituem o organismo ao longo da vida, elas crescem e morrem de maneira ordenada e regular.



## O que é câncer?

As células saudáveis que formam os tecidos são como tijolos na construção de uma casa. Porém, quando elas ficam doentes, crescem de forma desordenada. Esse crescimento desordenado de células pode comprometer órgãos e tecidos próximos ou não do local originalmente doente. É neste caso que se forma o câncer, também chamado de tumor ou neoplasia maligna.

# Tipos de tratamento

Os três tipos de tratamentos mais utilizados como forma de combate ao câncer são: cirurgia, radioterapia e quimioterapia. É importante lembrar que o tratamento contra o câncer é individualizado e que a conduta adotada pelo médico depende de diversos fatores, como: tamanho, tipo, estágio e localização do tumor. Os tratamentos podem ser utilizados isoladamente ou em conjunto com outras terapias.

## 1. Cirurgia

A cirurgia é a remoção local do tumor. Pode ter as finalidades curativa, paliativa ou adjuvante.

### Curativa

É quando há a expectativa da remoção de todo o tumor. Geralmente, removem-se também partes de tecidos vizinhos para garantir uma margem de segurança. Nesse caso, seu sucesso é maior quando o câncer se encontra em estágio inicial.

### Adjuvante

É utilizada como tratamento complementar à quimioterapia ou à radioterapia para remover os resíduos do tumor.

### Paliativa

É utilizada para aliviar sintomas de dor ou compressão e, em alguns casos, para a remoção de órgãos que estejam contribuindo para o avanço da doença. Ajudam a melhorar a qualidade de vida do doente.

## 2. Radioterapia

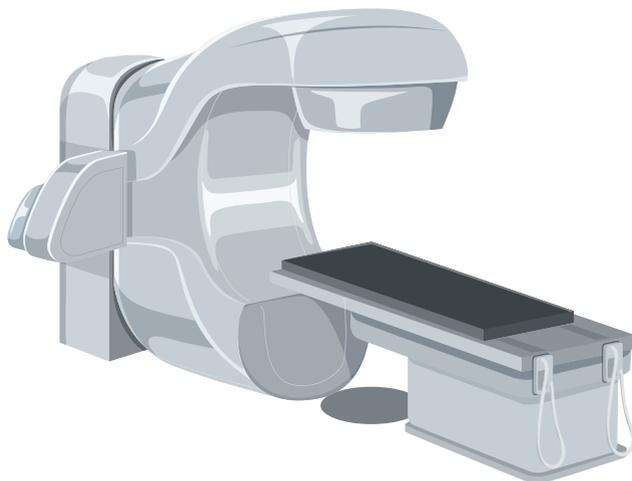
A radioterapia é um tratamento local e/ou regional, que utiliza radiações ionizantes eletromagnéticas de alta e baixa energia. Os raios podem destruir as células cancerígenas ou evitar o seu crescimento. O resultado tem sido cada vez mais satisfatório para a cura da doença e contribui para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes, já que é capaz de reduzir hemorragias, dores, pressão nos órgãos e outros sintomas. A radioterapia divide-se em dois tipos:

### Braquiterapia

Nesta modalidade, a fonte de irradiação encontra-se em contato direto com o tecido tumoral.

### Teleterapia

A fonte de irradiação externa é utilizada geralmente com uma distância de 1 cm do local a ser tratado.



## 3. Quimioterapia

É um tipo de tratamento em que são utilizados medicamentos para combater o câncer que, em sua maioria, são aplicados na veia, podendo também ser administrados por via oral, intramuscular, subcutânea, tópica e intratecal. Estes medicamentos se misturam com o sangue e são levados a todas as partes do corpo, destruindo as células doentes que formam o tumor e impedindo que se espalhem pelo corpo.

### Como é realizado o tratamento?

Após a consulta médica e a liberação dos exames laboratoriais, a quimioterapia será marcada e o paciente receberá, do enfermeiro do setor de Quimioterapia, orientações sobre o tratamento de acordo com a prescrição médica. O tratamento, que será administrado por profissionais capacitados da equipe de enfermagem, pode ser feito das seguintes maneiras:

#### Ambulatorial

O paciente recebe o tratamento no setor de Quimioterapia.

#### Internado

O paciente é hospitalizado durante o período do tratamento.

## Como é administrada a quimioterapia?

O tratamento pode ser realizado das seguintes formas:

**Via oral (pela boca):** remédios em forma de comprimidos, cápsulas ou líquidos, que podem ser tomados em casa.

**Intravenosa (pela veia):** a medicação é aplicada na veia ou por meio de cateter (tubo fino colocado na veia), na forma de injeções, ou dentro do soro.

**Intramuscular (pelo músculo):** a medicação é aplicada por meio de injeções no músculo.

**Subcutânea (abaixo da pele):** a medicação é aplicada por meio de injeção no tecido gorduroso acima do músculo.

**Intratecal (pela espinha dorsal):** pouco comum, sendo aplicada no líquido (líquido da espinha) pelo médico em uma sala própria ou no centro cirúrgico.

**Tópica (sobre a pele):** o medicamento, que pode ser líquido ou pomada, é aplicado na pele.



## A quimioterapia causa dor?

A única dor que o paciente deverá sentir é a da “picada” da agulha na pele, no momento de puncionar a veia para a realização da quimioterapia. Certos remédios podem causar, em algumas situações, uma sensação de desconforto, ardência, queimação, placas avermelhadas na pele e coceira. O paciente deve avisar imediatamente ao profissional que estiver lhe atendendo se sentir qualquer um desses sintomas.

## Mesmo sem ter sintomas, por que continuar fazendo quimioterapia?

O fato do paciente não estar sentindo mais nada não significa que as aplicações devam ser suspensas. Isso comprova que ele está respondendo bem ao tratamento e o seu médico indicará o momento em que as aplicações deverão terminar em função das características da sua doença.



# Curiosidades

## ● Posso ter relações sexuais?

A quimioterapia não interfere nas atividades sexuais: elas podem ser mantidas normalmente. Porém, alguns assuntos devem ser lembrados:

### Uso de preservativos

A camisinha sempre deve ser utilizada durante as relações sexuais com o intuito de proteger o casal caso ocorra eliminação de medicamentos da quimioterapia. Além disso, ela pode prevenir infecções caso o paciente esteja no período de baixa imunidade.

### Reprodução e sexualidade

A quimioterapia pode causar efeitos como a suspensão temporária da menstruação, a menopausa precoce nas mulheres e andropausa nos homens, levando a disfunções sexuais, ondas de calor, ressecamento vaginal e perda da libido. Caso o paciente esteja em idade reprodutiva e queira ter filhos, deve pedir orientações ao seu médico.

### Gravidez

Durante a quimioterapia a gravidez deve ser evitada, uma vez que os remédios podem causar má-formação fetal. Consulte o médico quanto ao melhor método contraceptivo a ser usado durante o tratamento.

## ● É permitido tomar outros remédios?

Caso o paciente tenha outros problemas de saúde, deve informar ao médico. Não suspender o uso de medicamentos previamente utilizados sem orientação médica. Exemplo: medicamentos para hipertensão e diabetes.

## ● É permitido o consumo de bebidas alcóolicas?

Não é proibido o consumo de bebidas alcoólicas, a não ser que esteja tomando antibióticos e tranquilizantes. Porém, é aconselhável parar ou evitar o consumo durante o tratamento quimioterápico.

## ● Como os quimioterápicos são eliminados pelo corpo?

A medicação é eliminada do corpo principalmente através da urina, mas também pode ocorrer por meio das fezes, vômito, suor, lágrimas, sêmen e leite materno.



# Efeitos colaterais

## ● Queda do cabelo

A queda do cabelo pode ser total ou parcial e leva, geralmente, de 14 a 21 dias para acontecer. Alguns pacientes, durante esta fase, preferem cortar o cabelo antes de vê-lo cair. Outros já preferem esperar que ele caia para, então, tomar a decisão de cortar o restante e/ou usar bonés, lenços e perucas.

Não se preocupe, pois este efeito é temporário e reversível: o cabelo voltará a crescer após o término da quimioterapia.

## ● Prisão de ventre

Ocorre quando há dificuldade de evacuar e/ou quando há retenção de fezes por vários dias.

### **Recomenda-se:**

- ✓ Optar por alimentos ricos em fibras como: laranja, mamão, ameixa, uva, vegetais e cereais integrais;
- ✓ Realizar exercícios físicos leves, como caminhada;
- ✓ Beber mais líquidos (água, sucos e refrescos);
- ✓ Caso a prisão de ventre persista, procure o médico.

# Efeitos colaterais

## ● Diarreia

Ocorre quando há alterações no volume, frequência e consistência das fezes. Alguns remédios podem causar diarreia em maior ou menor intensidade.

### Recomenda-se:

- ✓ Dar preferência aos alimentos gelados, líquidos e pastosos;
- ✓ Dar preferência a alimentos sem gorduras e condimentos como: arroz, batata, cenoura, banana, maçã, caju, goiaba e frango;
- ✓ Beber diariamente pelo menos dois litros de líquidos (água, sucos, chás e refrescos). Caso persista a diarreia por mais de dois dias, procure seu médico.

## ● Feridas na boca

A quimioterapia pode provocar o aparecimento de feridas parecidas com aftas na boca, estômago e intestino.

### Recomenda-se:

- ✓ Inspeccionar a boca diariamente;
- ✓ Manter a boca sempre limpa, principalmente após as refeições, utilizando escova de dentes com cerdas macias;
- ✗ Evitar alimentos ácidos, condimentados, de consistência dura e quente;

# Efeitos colaterais

## ● Enjoo e vômito

Alguns remédios utilizados produzem irritação nas paredes do estômago e do intestino, causando enjoo e/ou vômitos.

### **Nesses casos, recomenda-se:**

- ✓ Tomar os remédios contra enjoos e vômitos conforme orientação médica e não somente quando apresentar os sintomas;
- ✗ Evitar carnes e alimentos gordurosos e condimentados (pimenta e cominho);
- ✓ Alimentar-se mais vezes por dia e em pequenas quantidades;
- ✓ Mastigar bem os alimentos;
- ✓ Alimentos frios ou em temperatura ambiente e bebidas gasosas são bem tolerados (sorvetes e gelatinas);
- ✓ Fazer refeições em ambiente calmo e tranquilo e livre de odores;
- ✗ Não realizar esforços físicos após as refeições.

# Efeitos colaterais

## ● **Hiperpigmentação (escurecimento da pele)**

Alguns remédios utilizados no tratamento quimioterápico podem causar escurecimento da pele quando exposta aos raios solares, principalmente nas dobras das articulações, nas unhas e no trajeto das veias.

### **Recomenda-se:**

- ✔ Aplicar protetor solar fator 30 nas áreas expostas ao sol;
- ✘ Evitar exposição ao sol das 10 às 16 horas;
- ✔ Usar chapéu ou boné para proteger o rosto e a cabeça;
- ✔ Manter a pele sempre hidratada usando cremes sem álcool e sem hormônio.



# Efeitos colaterais

## ● Anemia, leucopenia e trombocitopenia

Os medicamentos que combatem células doentes também afetam células saudáveis, especialmente as do sangue, como glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e plaquetas, essenciais para defesa, oxigenação e coagulação do corpo. Com a redução dessas células, podem surgir sintomas como cansaço, falta de ar, palidez, febre, manchas na pele e sangramentos.

### Recomenda-se:

- ⊗ Evitar lugares fechados, sem ventilação e com aglomeração de pessoas;
- ⊗ Evitar o contato direto com animais domésticos e suas excreções;
- ✓ Inspecionar regularmente a pele, a boca, o ouvido e o nariz à procura de alguma lesão e/ou manchas;
- ✓ Procurar ter um bom sono e fazer repouso;
- ✓ Medir a temperatura sempre que perceber qualquer alteração.
- ✓ Manter a pele sempre hidratada usando cremes sem álcool e sem hormônio;
- ✓ Manter boa higiene corporal e bucal;
- ✓ Proteger a pele de ferimentos ao se depilar, barbear, cortar as unhas e não espremer cravos e espinhas;
- ✓ Manter uma dieta saudável, rica em legumes, verduras, frutas, cereais e pobre em gorduras.

## Procure o hospital em que o seu tratamento é realizado em caso de:

- Febre igual ou superior a 37,8°C;
- Pintas ou manchas avermelhadas na pele;
- Sangramentos;
- Dor persistente;
- Dispneia (falta de ar ao fazer pequenos esforços);
- Vômito persistente;
- Crise convulsiva;
- Reações alérgicas;
- Aparecimento de nódulos pelo corpo.



**Não faça uso de vacinas (de campanhas ou regulares) sem a autorização do seu médico.**

# Dicas e cuidados nutricionais

Dicas para uma alimentação adequada que amenizará complicações durante o tratamento.

- **Falta de apetite (anorexia/inapetência)**

Se for difícil comer alimentos sólidos, prefira alimentos líquidos ou pastosos como vitaminas batidas com leite e frutas, sucos, sopas, iogurte e sorvete.

- **Boca seca (xerostomia)**

Beba líquidos em pequenas quantidades e várias vezes ao dia. Molhos, caldos e sopas nas refeições facilitam a mastigação e o ato de engolir. Pergunte ao seu médico ou enfermeira sobre a saliva artificial.



## ● Náuseas e vômitos

- ⊗ Não faça jejum;
- ✔ Alimente-se em pequenas quantidades e em intervalos frequentes;
- ⊗ Evite líquidos durante as refeições, frituras, alimentos muito doces, bebidas alcoólicas e cafeína;
- ⊗ Evite movimentos bruscos e excessivos;
- ✔ Saboreie picolé de uva ou limão, torradas e frutas secas.



# Funcionamento

- ✓ O ambulatório da Santa Casa de Misericórdia de Sobral funciona das 7 às 17 horas, de segunda a sexta-feira;
  - ✓ Para as consultas, o paciente deverá estar com os resultados de exames de sangue, exceto quando não for solicitado pelo médico em consulta anterior;
  - ✓ Colher exames de sangue um dia antes da consulta, se possível;
  - ✓ Os atendimentos serão por ordem de chegada ou de acordo com a agenda do seu médico;
- A entrega de medicamentos pela farmácia será feita apenas no dia que está marcado no cartão de atendimento, com exceção de medicamentos que estão em falta;



# Funcionamento

- ✓ As senhas serão entregues nos horários agendados no cartão. Os pacientes que tiverem tratamento agendado à tarde poderão pegar senha até às 15h30;
- ✓ Os hormônios serão entregues na data marcada no cartão, das 8h às 17h, de segunda a sexta-feira;  
Caso o paciente não possa comparecer, é necessário que o responsável que for retirar o medicamento entregue uma cópia da sua identidade;
- ✓ O paciente deverá marcar consulta quando precisar mostrar algum exame ao médico, caso o retorno não tenha sido marcado em consulta anterior;
- ✓ Caso o paciente não tenha condições de assinar o controle de frequência, o acompanhante ou responsável que assinar pelo paciente, deverá apresentar cópia da identidade;
- ✓ O plantão de atendimentos funciona das 7h às 19h;
- ✓ O paciente deverá portar o cartão de consulta e o documento de identidade.

# Referências

**ACS - American Cancer Society:** [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

**INCA - Instituto Nacional do Câncer:** [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

**NAPACAN - Núcleo de Apoio ao Paciente com Câncer:**  
[www.napacan.org.br](http://www.napacan.org.br)

**Oncoguia:** [www.oncoguia.com.br](http://www.oncoguia.com.br)



# Telefones úteis do serviço de Quimioterapia



**Recepção** (88) 3112-0590      **Enfermagem** (88) 3112-0452      **Serviço Social** (88) 3112-1406

## Outros contatos

**Central da Santa Casa**

(88) 3112-0400

**Triagem Oncológica**

(88) 3112-0406

**Laboratório**

(88) 3112-0572

**Radioterapia**

(88) 3112-0550

(88) 3112-0411

**Farmácia Central**

(88) 3112-0563

**Agência**

**Transfusional**

(88) 3112-0532

**Núcleo de Acesso a**

**Qualidade Hospitalar**

**(NAQH)**

(88) 3112-0503



**Endereço:** R. Cel. Albuquerque, s/n  
Tamarindo, Sobral - CE, 62010-660

**Centro de Alta Complexidade em Oncologia**

**Santa Casa de Misericórdia de Sobral**



**Santa Casa  
de Misericórdia  
de Sobral**

Sob intervenção da Prefeitura de Sobral

Secretaria  
da Saúde



**SOBRAL**  
PREFEITURA